

# Zeilweekend bij SailWise

‘Die ruimte en dat weidse op het water, in de natuur zijn. Ik vond het heerlijk. Het gaf me een gevoel van vrijheid.’ Aan het woord is Marcel Wentink, lid van de BOSK en deelnemer aan het allereerste CP zeilweekend bij SailWise.

Op 29 september zijn zeven deelnemers van de BOSK een lang weekend mee geweest naar het Friese watersportcentrum It Sailhûs van SailWise, dat ligt in Elahuizen aan de Fluessen.

Door: Karen van den Berg  
Foto's: Marcel Wentink

## Gevoel van vrijheid

SailWise is in Nederland de aanbieder van uitdagende watersport voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Jaarlijks bezoeken ruim 1400 mensen een of meerdere dagen de volledig aangepaste en rolstoeltoegankelijke accommodaties. Van zwerftochten over het IJsselmeer en het Wad met tweemastklipper Lutgerdina, zeilen op de Friese meren met catamaran Beatrix, een heerlijk verblijf in een appartement van It Sailhûs, tot genieten van een mix van kleine watersport op het eiland Robinson Crusoe op de Loosdrechtse Plassen. ‘Zeilen geeft een ultiem gevoel van vrijheid. Een gevoel dat veel mensen met een beperking niet kennen. Met de juiste aanpassingen en begeleiding kan iedereen (leren) zeilen’, aldus Menne Scherpenzeel, directeur bij SailWise. Marcel: ‘Ik had nog nooit gezeild en had dus geen idee wat ik kon verwachten. Met name het sturen van de catamaran Beatrix vond ik geweldig. De maat en schipper die mee waren op het schip gaven ons veel vrijheid. We konden met elkaar bepalen wat we wilden doen en waar we naartoe wilden varen.’

## Uitgaan van mogelijkheden in plaats van beperkingen

Onder het motto: ‘Normaal wat normaal kan en speciaal wat speciaal moet’, biedt SailWise voor deelnemers een gevarieerd en uitdagend watersportprogramma waarin aandacht is voor individuele wensen en mogelijkheden. Met grote en kleine aanpassingen en veel creativiteit zorgt SailWise ervoor dat iemand zijn of haar grenzen kan

verleggen. Menne: ‘Onze gasten worden zoveel mogelijk bij alles betrokken, van zeilen tot schoonmaken, boodschappen doen en koken. Alles gebeurt met elkaar. Dat leidt vaak tot bijzondere gesprekken en momenten, die bijblijven.’ Marcel: ‘Terwijl de sfeer heel informeel was, we lekker gezellig aan het kletsen waren, merkte ik na afloop dat ik toch onbewust een heleboel heb geleerd. Mooi is dat.’

## Onbeperkt genieten

Doel van het CP-zeilweekend was ontmoeting, samen met lotgenoten iets ondernemen, een goed gesprek voeren, gezelligheid. En dat is bij SailWise helemaal gelukt. Marcel gaat verder: ‘Waar ik altijd tegenaan loop is dat ik goed moet letten op mijn balans tussen inspanning en ontspanning. Ik moet opletten dat ik niet overbelast raak. Ik had daar dit weekend bij SailWise helemaal geen last van. Ik voelde me niet

## Ik voelde me niet beperkt

beperkt. Omdat ik met lotgenoten op pad was, hoefde ik niet te doen alsof. Ik kon echt mezelf zijn’, aldus Marcel. ‘En dat is extra genieten!’ Voor een verslag door een deelnemer van het weekend zie het kader ‘BOSK CP-zeilweekend 2017’.

## Meer informatie over SailWise

[www.sailwise.nl](http://www.sailwise.nl). Hier vind je ook meer informatie over het individuele reisaanbod op de verschillende accommodaties.

## Vragen?

Mail naar [boekingen@sailwise.nl](mailto:boekingen@sailwise.nl) of bel tel. (0228) 350 756.

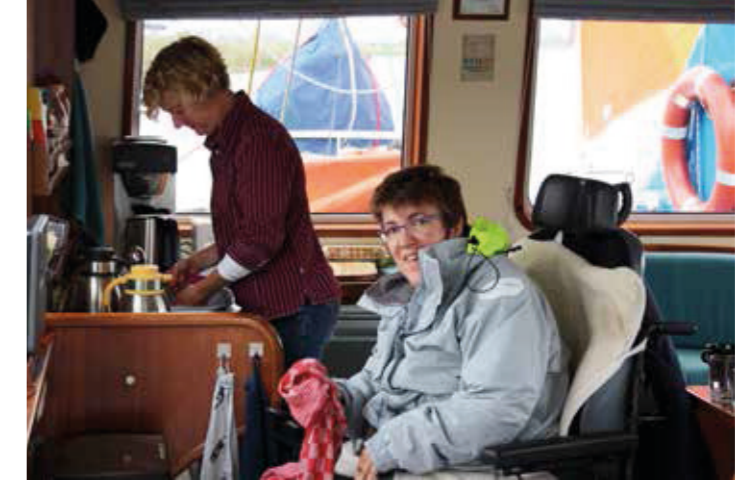
## BOSK CP-zeilweekend 2017

Op vrijdagavond 29 september is het dan zover. Rond acht uur 's avonds druppelen zeven deelnemers van het allereerste CP zeilweekend It Sailhûs in Elahuizen binnen. It Sailhûs is één van de volledig aangepaste watersportaccommodaties van SailWise en thuishaven van catamaran Beatrix. Het zeilweekend kan beginnen! De uitgebreide ontvangst door de schipper Petra en haar schippersmaat Ton, compleet met koffie en Fries suikerbrood, gaat naadloos over in de borrel en het wordt al gauw gezellig. Vanavond zal er niet meer gevaren worden, dat is al snel duidelijk.

Zaterdag is iedereen al vroeg uit de veren om op tijd te vertrekken met de Beatrix. Ontbijt, koffie, lunch en zelfs het avondeten gaan mee aan boord. Terwijl we langzaam de haven uitvaren wordt er aan boord ontbeten. De zeilen worden gehesen. Er staat vandaag helaas weinig wind. Het mag de pret niet drukken. We zetten halve wind koers naar het stadje Sloten. Bij toerbeurt mogen we, onder het toezien van Petra, de Beatrix besturen. Voor sommigen is dit een nieuwe ervaring, anderen hebben het zeilen bijna met de paplepel ingegoten gekregen. De rest van de groep heeft ondertussen genoeg tijd voor goede gesprekken bij een kop koffie. Het is fijn om in zo'n weekend de tijd te hebben om, met mensen die in hetzelfde schuitje zitten, van gedachten te wisselen en ervaringen te delen. Niets uit te hoeven leggen als het even niet gaat en lekker samen te genieten van het langzaam voorbijtrekkende Friese landschap.

Op zondag hebben we meer geluk met de wind. In tegenstelling tot gisteren worden we vandaag bijna van boord geblazen en schijnt het zonnetje ook nog. We zeilen vandaag naar de Aldegeaster Brekken. Het mooie van de Beatrix is dat iedereen mee kan helpen met het zeilen. En zeilen konden we vandaag zeker! Helaas komt ook aan dit heerlijke zeilweekend een einde. Om vier uur moeten we toch echt afscheid van elkaar nemen. Maar niet getreurd, er komt zeker een volgende keer als het aan ons ligt!

Door: Marieke van Heummen



Marieke:  
‘Je hoeft niets uit te leggen als het even niet gaat. Lekker samen genieten van het langzaam voorbijtrekkende Friese landschap’



## Lezersaanbieding



Leden van de BOSK kunnen voor de periode tot en met april 2018 een appartement boeken in It Sailhûs in Elahuizen tegen een korting van 15% van de geldende huurprijs\*. Voor informatie over de huidige prijzen zie: <https://sailwise.nl/nl/deelnemers/accommodaties/it-sailhus/prijzen>. Gebruik maken van deze aanbieding? Neem contact op met [boekingen@sailwise.nl](mailto:boekingen@sailwise.nl) of bel met (0228) 350 756. Vermeld bij de reservering: lezersaanbieding BOSK.

\* Exclusief de bijkomende kosten, hier geldt geen korting voor.