

Protocol meerdaagse watersportactiviteiten in coronatijd

Vakantie in de 1,5 meter-economie

Als gevolg van de dreiging van de coronapandemie, was het voor SailWise dit voorjaar en deze zomer niet mogelijk onze actieve watersportvakanties aan te bieden. Inmiddels zijn de richtlijnen iets versoepeld en laten de laatste inzichten van het RIVM en de GGD zien dat bij sporten in de buitenlucht zonder risico kan worden afgeweken van de afstandsregel (indien dit noodzakelijk is voor het uitoefenen van de sport of voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking). Daarnaast heeft de sector voor aangepaste vakanties de 'Handreiking Aangepaste Vakanties' opgesteld, die is goedgekeurd door het RIVM.

Dit alles heeft ons doen besluiten om de activiteiten vanaf half september weer voorzichtig en voor kleinere groepen op te starten.

Dit protocol is bedoeld voor vrijwilligers, bemanningsleden en alle kantoormedewerkers. Het beschrijft de noodzakelijke acties, maatregelen en richtlijnen waarmee onze activiteiten op een veilige en verantwoorde manier uitgevoerd kunnen worden. Deze maatregelen zijn leidend en hier mag NIET van worden afgeweken, omdat de veiligheid en gezondheid van onze deelnemers, vrijwilligers en bemanning van het allergrootste belang is. Dit protocol is een aanvulling op de Handreiking Aangepaste Vakanties (<https://www.vgn.nl/nieuws/handreiking-aangepaste-vakanties-krijgt-rivm-stempel-veilig>). Het spreekt voor zich dat dit protocol ingezien kan worden door deelnemers, evt. vrijwilligers of verzorgers en anderen. Met elkaar zorgen wij ervoor dat een ieder kan genieten van een zorgeloze vakantie!

De basis is het naleven van de richtlijnen zoals uitgegeven door kabinet, RIVM en GGD







Vakantie is toegestaan ook in het nieuwe normaal, maar het is wel belangrijk dat we strikt de richtlijnen naleven. Hieronder een aantal belangrijke aandachtspunten, let hier goed op:

- ✓ Alle deelnemers en vrijwilligers zijn van harte welkom, mits een ieder geen symptomen van Covid-19 vertoont. Om dit te controleren wordt voorafgaand aan de vakantie een gezondheidscheck gedaan.
- ✓ Wij vragen iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie. Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen! Als vrijwilliger of bemanning heb je hierin ook een coördinerende taak.
- ✓ Voor de ADL-hulp wordt gewerkt met kleine teams die van te voren worden ingedeeld zodat het aantal wisselingen beperkt blijft.
- ✓ Om risico's te verkleinen wordt het eten klaarmaken en opdienen niet meer een gezamenlijke activiteit, maar verzorgd door een klein team.



Rijksoverheid

1,5 meter afstand is altijd de norm

<p>Heb je klachten?</p> <p> Blijf thuis.</p> <p> Laat je testen.</p> <p><small>Ben je benaamd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.</small></p>	 <p>Werk zoveel mogelijk thuis.</p>	 <p>Houd 1,5 meter afstand.</p>	 <p>Vermijd te drukke plekken.</p>	 <p>Was vaak je handen.</p>
--	--	--	---	--

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

<p>Binnen én buiten:</p> <ul style="list-style-type: none">  Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact? Aantal mensen onbeperkt.  Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck? Aantal mensen onbeperkt.  Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.  Discotheken en nachtclubs blijven gesloten. 	<p>Binnen:</p> <ul style="list-style-type: none">  Geen reservering en gezondheidscheck? Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats. <p>Buiten:</p> <ul style="list-style-type: none">  Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck? Maximaal 250 mensen.  In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht. 	<p>In vervoer:</p> <ul style="list-style-type: none">  Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.  <i>In het openbaar vervoer:</i> <ul style="list-style-type: none">  Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.  Vermijd de spits.  <i>In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:</i> <ul style="list-style-type: none">  Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.  <i>In privévervoer:</i> <ul style="list-style-type: none">  Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.
--	--	--

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:

 Kinderen tot 18 jaar	 Sporters, acteurs en dansers	 Huishoudens
 Contactberoepen	 Hulpbehoevenden	 Terras met kuchscherms

Omgaan met de 1,5 meter richtlijn

De sector Aangepaste Vakanties kent een grote diversiteit aan vakantievormen en -mogelijkheden gericht op een brede doelgroep. Deze diversiteit vraagt om een invulling op maat bij het stap voor stap opstarten van de vakantiemogelijkheden in het algemeen en de 1,5 meter maatregel in het bijzonder.

Nabijheid en fysiek contact zijn bijvoorbeeld vaak nodig om iemand met een beperking te begeleiden, ADL-hulp te verlenen, te watersporten of zich simpelweg veilig te laten voelen. De basisregel is dat iedereen in principe 1,5 meter afstand houdt tot anderen. Deze norm geldt op dit moment overall voor volwassenen vanaf 18 jaar. In algemene zin worden daar de volgende uitzonderingen op gemaakt:

- Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.
- Jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden (maar wel tot volwassenen!)

De benodigde afstand van 1,5 meter is binnen de Aangepaste Vakanties ook voor volwassenen echter niet altijd realistisch. In sommige situaties mag conform de richtlijnen de 1,5 meter worden losgelaten in de volgende situaties:

- Mensen die tot 1 huishouden horen.
- Contact tussen hulpbehoevenden en hun vrijwilligers.
- Mensen met contactberoepen. Vanaf 1 juli mogen ook contactberoepen in de vakantie- en vrijetijdsbesteding weer worden uitgevoerd, waaronder vrijwilligers van vakanties voor mensen met een beperking.
- Sporten in de buitenlucht, indien noodzakelijk voor de uitoefening van de sport of indien noodzakelijk voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking.

Een aantal handvatten hoe je kunt omgaan met de 1,5 meter-norm:

- Tussen vrijwilligers en bemanning onderling wordt de 1,5 meter richtlijn aangehouden.
- Tijdens ADL-hulp en persoonlijke verzorging gelden de algemene hygiëne maatregelen, eventueel aangevuld met persoonlijke beschermingsmiddelen die normaal – vóór de coronacrisis – ook gebruikt worden.
- Beperk wisselingen in begeleiding/hulp. Elke groepje deelnemers wordt gekoppeld aan een vast groepje vrijwilligers.
- Houd afstand van andere vakantiegangers/derden.
- Houd bij uitstapjes/landgang de groep zo klein mogelijk: deel de groep in kleinere en vaste groepen met eigen vrijwilligers in geval van excursies.

Vorbereiden op de vakantie - door de kantomedewerkers

Informatieverstrekking aan deelnemer/groep:

Deelnemer ontvangt in de laatste brief voor vertrek informatie over de richtlijnen:

- Hygiënevoorschriften en ter info de link naar de protocollen
- Dragen mondkapje op het pontje van Robinson Crusoe
- Informatie over triage en medische verklaring
- Informatie over handelwijze in geval van Covid-19 gerelateerde klachten (afbreken van de vakantie)

Informatieverstrekking aan vrijwilligers:

Vrijwilliger ontvangt in de laatste brief voor vertrek uitgebreide informatie:

- 'SailWise-protocol meerdaagse watersportactiviteiten in coronatijd'
- Link naar 'Handreiking Aangepaste Vakanties'
- Alle informatie zoals de deelnemer ook krijgt

Triage voorafgaand aan de vakantie:

- Medewerker neemt 1 dag voor vertrek contact op met alle deelnemers en vrijwilligers voor een telefonische gezondheidscheck, zie bijlage 1 'telefonische gezondheidscheck'. Bij groepen wordt contact opgenomen met de groepsleiding.
- Medewerker legt in het dossier van de deelnemer vast dat het gesprek heeft plaatsgevonden en haar conclusie: deelnemer/vrijwilliger mag wel/niet vertrekken
- Medewerker attendeert de deelnemer op gezondheidsverklaring welke na gesprek gemaïld wordt met verzoek deze in te vullen en deze mee te nemen naar de SailWise-locatie.
Bij groepen is de groepsleiding verantwoordelijk voor de triage van alle groepsleden.
Let op! Zonder gezondheidsverklaring wordt de toegang tot de accommodatie geweigerd.
- Indien blijkt dat de deelnemer niet mee mag: deelnemer annuleren op de reis, specificatie aanpassen, attenderen op annuleringsverzekering.
- Indien blijkt dat een vrijwilliger niet mee mag: vrijwilliger annuleren, team informeren, last-minute een nieuwe vrijwilliger zoeken.

Vorbereiden op de vakantie - door de bemanning

De bemanning zorgt dat ruim voldoende beschermingsmiddelen aanwezig zijn op de accommodatie.

En in ieder geval:

- Thermometer
- Desinfecterende handgel
- Handzeep en wegwerphanddoekjes (grondig handen wassen met zeep geniet altijd de voorkeur boven handgel)
- Geplastificeerde pictogrammen van de hygiëne-regels (geheugensteuntje tijdens de reis)
- Schoonmaakmiddelen en desinfectans
- Handschoenen. Deze zijn latexvrij: nitril of vinyl, in diverse maten
- 3-laags wegwerpmondkapjes
- Schorten ed.

De bemanning is verantwoordelijk voor de naleving van de algemene Corona-richtlijnen door het team van vrijwilligers en is bekend met de richtlijnen.

Vorbereiden op de vakantie - door de vrijwilligers

De vrijwilligers krijgen alle informatie en protocollen van te voren toegestuurd en lezen zich hierin in. Mocht er ondanks de voorbereidingen en het protocol twijfels bij de vrijwilliger zijn over zijn/haar deelname, dan meldt de vrijwilliger dat per ommegaande bij kantoor, zodat tijdig een vervangende vrijwilliger gezocht kan worden.

Alle vrijwilligers worden geacht op de hoogte te zijn van het protocol en de daaruit voorkomende hygiëne-maatregelen, deze op te volgen en deelnemers hierin te begeleiden.

Vorbereiden op de vakantie - door de groepsleiding

De groepsleiding krijgt alle informatie van te voren toegestuurd, leest zich hier in en zorgt voor een verspreiding onder de overige groepsbegeleiding. Bij aanvang worden zij geacht op de hoogte te zijn van het protocol en de daaruit voorkomende hygiëne-maatregelen, deze op te volgen en groepsdeelnemers hierin te begeleiden.

Aankomst bij de SailWise accommodatie

- Begroeten deelnemer (en evt. begeleider, familie ent.): zonder een hand te geven!
- Stellen triage-vragen: "Hoe voel je je?" "Heb je griepachtige klachten?"
- Innemen van ingevulde triage-formulieren.
- Wees alert op verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius (zie onderstaande "wat als...").
- Controle op overdracht en evt. medicijnbeheer (net als anders).

Wat als deelnemer tóch symptomen vertoont bij opstapplaats?

- Zijn klachten het gevolg van bijv. hooikoorts, rokershoest, etc.? Deelnemer mag mee op vakantie!
- Zijn er na het telefonische triagegesprek klachten ontstaan? Neem contact op met thuissituatie om eventuele oorzaak te achterhalen.
- In geval van twijfel of koorts boven 38 graden Celsius: deelnemer wordt terug naar huis gestuurd en wordt kantoor geïnformeerd.

Pontje Robinson Crusoe

- Op het pontje (of de andere schepen die gebruikt worden voor het vervoer naar het eiland) is - als de 1,5 meter niet gehanteerd kan worden - het gebruik van een niet medisch mondkapje verplicht (vergelijkbaar met het OV)!
- Mocht iemand zijn mondkapje vergeten zijn, dan heeft de bemanning extra mondkapjes voorhanden.

Tijdens de vakantie

Samen

Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen!

- Met elkaar zorgen wij ervoor dat we deze voorschriften en richtlijnen opvolgen. Het uitgangspunt van afstand houden is de basis. Dus, als er geen sprake is van een zorg-/begeleidingsmoment, houdt elke volwassene 1,5 meter afstand van anderen.
- Om dit goed mogelijk te maken hebben we de groepsgrootte beperkt en is het uitgangspunt dat iedereen in principe een 1-persoonskamer krijgt. Alleen bij voldoende grote slaapkamers en indien het vanuit zorg- of begeleidingsoogpunt noodzakelijk is zal er met 2 personen een kamer gedeeld worden.
- Daarnaast vragen we iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie.

Hygiëne.

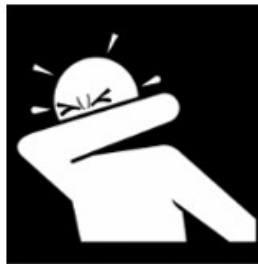
Het is belangrijk om extra alert te zijn op de normale hygiëne.

En bemanning en vrijwilligers hebben daarin een stimulerende en kartrekkende rol, dus :

- Stimuleer iedereen om regelmatig en uitgebreid handen te wassen.
 - o In ieder geval voor en na een zorg moment.
 - o Voor en na het bereiden of klaarzetten van de maaltijden.
- Gebruik pictogrammen om informatie over de algemene maatregelen te verduidelijken als ruggensteun.



Was je handen regelmatig met water en zeep



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Gebruik papieren zakdoekjes



Geen handen schudden

- Vul de zeep, desinfecterende gel en wegwerphanddoekjes regelmatig aan.
- Zorg ervoor dat je sanitair, lichtknoppen en deurklinken regelmatig desinfecteert.
- Zorg ervoor dat je de accommodatie goed ventileert (ramen open).
- Toiletten en badkamers dienen dagelijks en indien noodzakelijk gereinigd te worden.

Verblijf in de accommodatie

Als er geen sprake is van een zorg-/begeleidingsmoment, houdt elke volwassene 1,5 meter afstand van anderen. Om dit goed mogelijk te maken hebben we de groepsgrootte beperkt en is het uitgangspunt dat iedereen in principe een 1-persoonskamer krijgt. Alleen bij voldoende grote slaapkamers en indien het vanuit zorg- of begeleidingsoogpunt noodzakelijk is zal er met 2 personen een kamer gedeeld worden.

NB.: tijdens de "groepsboekingen" op Robinson Crusoe zal voor de vrijwilligers de Lutgerdina als slaapschip dienen voor maximaal 6 personen.

En verder:

- Houdt in de gangen zoveel mogelijk rechts aan.
- Neem de tijd, wacht op elkaar en geef elkaar de ruimte.
- Ventileer de slaapkamers regelmatig.
- Maximaal aantal personen in de ruimtes is beperkt tot:
 - o Robinson Crusoe, algemene ruimte/eetkamer > 16 personen (incl. begeleiding/vrijwilligers).
 - o It Sailhus, recreatieruimte/eetkamer > 16 personen (incl. begeleiding/vrijwilligers).
 - o Commandeurshuis, recreatiekamer/eetkamer > 12 personen (incl. begeleiding/vrijwilligers).
- Stel de tafels zo op en verdeel de zitplaatsen rondom de tafels zo dat er 1,5 meter tussen elke zitplaats zit.
- Het heeft de voorkeur met vaste zitplaatsen te werken.

Gebruik maaltijden:

- a) Groepsvakanties (dus geen individuele inschrijving) op Robinson Crusoe of in It Sailhus/het Commandeurshuis: de groep kookt zelf en neemt de 1,5 meter in acht en de hygiëne-maatregelen, zoals:
- Handen wassen voor en na het koken/opdienen;
 - Handen wassen voor het eten;
 - Schoonmaken keuken;
 - Desinfecteren handvaten.
- Op Robinson Crusoe eten de SailWise vrijwilligers en bemanning, anders dan voor het coronatijdperk, niet met de groep mee. Zij verzorgen zelfstandig in de Lutgerdina een maaltijd en nemen de maatregelen ook in acht, zoals hierboven omschreven.
- b) Individuele vakanties op Robinson Crusoe en It Sailhûs:
Bij SailWise zijn we gewend om alles met elkaar te doen. Iedereen hier altijd spontaan naar vermogen en zijn/haar mogelijkheden mee bij alle huishoudelijke taken en dus ook bij het eten klaarmaken en opdienen. Dit zal gezien de maatregelen komend najaar niet mogelijk zijn. Per dag zal een beperkt aantal mensen (door de bemanning aangewezen) zorgdragen voor het klaarmaken en opdienen van de maaltijden, zodat we hierbij ook alle hygiënevoorschriften goed kunnen waarborgen. In de keuken neemt het kookteam de 1,5 meter in acht en de hygiëne maatregelen zoals omschreven bij a). Tijdens de maaltijdbereiding is het gebruik van handschoentjes gewenst. Dit kookteam zet het eten op de uitgeeftafel waarna een beperkt team vrijwilligers, mogelijk ondersteund door de bemanning, een en ander uitserveert. Zorg voor voldoende opscheplepels, vorkjes en lepeltjes om handcontact met levensmiddelen te voorkomen.

Ter illustratie, voorbeeld uitgifte ontbijt/lunch bij individuele vakanties:

- Het kookteam van de dag (2 personen) doet de voorbereidingen voor het ontbijt/lunch.
- Op de tafels in de eetzaal worden bordjes met vleeswaren en kaas geplaatst, allemaal voorzien van een vorkje waarmee men het beleg kan pakken.
- Boter wordt voorzien van een botermesje.
- Jam wordt voorzien van een lepeltje (varianten op jam dienen ook allemaal voorzien te worden van bestek, dus ook de chocopasta, pindakaas, etc.).
- Dranken, zoals melk, karnemelk, jus, worden in pakken op tafel geplaatst en de gasten schenken zelf (of hun begeleider) de drank in hun kopje/glas.

- Thee en koffie worden in kannen op tafel gezet en gasten schenken zelf (of hun begeleider) de koffie/thee in een kopje.
- Afruimen kan op twee manieren geschieden: a) de gasten, samen met de begeleiders plaatsen alle afwas op tafel in een krat en deze wordt door het kookteam afgehaald en b) het kookteam ruimt alles af. Dit is dagelijks afhankelijk van drukte, programma en overleg met de beheerder(s).
- NB.: het kookteam beschikt over handschoentjes en draagt deze gedurende het opstellen van ontbijt/lunch.

ADL-zorg, begeleidingsmomenten tijdens de weken voor individuele inschrijving

Om risico's te minimaliseren communiceren we richting onze deelnemers dat zij anders dan zij gewend zijn niet door steeds wisselende vrijwilligers zullen worden geholpen maar door een beperkt en van tevoren aangewezen team. Natuurlijk zijn (net als anders in de pre-coronatijd) alle beschermingsmiddelen, die bij sommige handelingen noodzakelijk zijn, aanwezig en is het handenwassen zowel voor als na het zorgmoment voor beide partijen een must.

Wanneer zijn persoonlijke beschermingsmiddelen nodig?

Bij het bepalen of persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn, maken we grofweg onderscheid tussen fysiek contact en face-to-face contact.

- *Fysiek contact*
Onder fysiek contact verstaan we alle contact in levenden lijve met een persoon die zich op minder dan 1,5 meter afstand bevindt. Hieronder verstaan we het aanraken van een persoon bij bijvoorbeeld het verzorgen, kalmeren of troosten. Ook praten met een persoon op minder dan 1,5 meter zien we als fysiek contact.
- *Face-to-face contact*
Dit is contact in levenden lijve met een persoon die zich op méér dan 1,5 meter afstand bevindt.

Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn in de regel alleen nodig als je *langer dan vijftien minuten* fysiek contact hebt met anderen. Dus je mag een deelnemer best even een schouderklopje, een aai over de bol of een glaasje drinken geven, zonder dat je daarvoor persoonlijke beschermingsmiddelen nodig hebt.

Als je vóór de coronatijd persoonlijke beschermingsmiddelen in het kader van hygiëne bij ADL-hulp handelingen gebruikte, blijf je dat natuurlijk gewoon doen!

Hulp bij watersporten

Hoe hou je 1,5 meter afstand bij het zeilen of het kanoën? Dit is als je afhankelijk bent van hulp of instructie eigenlijk niet echt mogelijk. Gelukkig laten de laatste inzichten van het RIVM en de GGD zien dat bij sporten in de buitenlucht zonder risico kan worden afgeweken van de afstandsregel (indien dit noodzakelijk is voor het uitoefenen van de sport of voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking). Het is daarbij belangrijk om, ook al lijkt het soms inconsequent, op de wal weer de 1,5 meter aan te houden.

Ofwel we moeten de inbreuk op de 1,5 meter-regel echt beperken tot die momenten dat het vanwege het actief watersporten niet kan. Dus beperken tot de momenten dat het noodzakelijk is om te kunnen sporten in de buitenlucht.

Horeca en uitstapjes

Tijdens de vakanties kan het natuurlijk ook zijn dat een restaurant of terras wordt bezocht.

Restaurants hebben zich te houden aan de Corona-richtlijnen en dat betekent voor ons:

- Reserveren voor groepen is noodzakelijk.
- Gebruik desinfecterende handgel bij betreden restaurant.
- Volg instructies en richtlijnen van de horecaondernemer.
- In restaurants, cafés en op het terras, binnen en buiten, houden gasten altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij ze uit 1 huishouden komen), hebben een vaste zitplaats en worden hygiënemaatregelen nageleefd.
- Betaal contactloos.
- Gebruik desinfecterende handgel bij vertrek uit restaurant.

In geval van symptomen tijdens de vakantie

Hou continue aandacht voor mogelijke symptomen van Corona. Denk hierbij aan verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius.

Indien je merkt dat een deelnemer of vrijwilliger bovengenoemde symptomen vertoont, ga je eerst na of er sprake is van hooikoorts, allergie of bijvoorbeeld een rokershoest. Of wellicht is er lichte verhoging door inspanning of opwindning. Blijf hierbij realistisch. Echter, wanneer je dit niet vertrouwt, handel dan als volgt:

- 1) Betreffende deelnemer/vrijwilliger direct isoleren (in eigen kamer).
- 2) De hele groep blijft in de accommodatie.
- 3) Eventuele excursies/uitstapjes voor die dag worden geannuleerd.
- 4) GGD ter plaatse laten komen voor een test op betreffende deelnemer/vrijwilliger.
- 5) Kantoor informeren.
- 6) Binnen 24 uur uitslag GGD (deze terugkoppelen aan kantoor):
 - a. i.g.v. corona wordt de vakantie week afgebroken (zie punt 7)
 - b. i.g.v. geen corona: de vakantie week kan vervolgd worden
- 7) In geval van corona:
 - a. Reis wordt afgebroken.
 - b. Annuleringsverzekering informeren (ziek naar huis, hierdoor kunnen de deelnemers aanspraak maken op restitutie van niet-genoten vakantiedagen).
- 8) Thuis situatie bellen met verzoek dat deelnemer opgehaald wordt en 14 dagen in thuisquarantaine geplaatst wordt. Thuis situatie dient de GGD te informeren.

In geval van symptomen na de vakantie > Meldplicht!!

Indien je binnen 14 dagen na terugkomst van de vakantie symptomen krijgt zoals eerder genoemd, dien je je te laten testen door de GGD. Indien er inderdaad sprake is van corona geldt een meldplicht: je dient SailWise direct te informeren, waarna in overleg met de GGD contactonderzoek zal plaatsvinden.

Tot slot

Dit protocol is opgesteld met de kennis van vandaag. Daarbij geldt dat wij alle informatie over het COVID-19 virus nauwgezet volgen. Eventuele wijzigingen in adviezen of richtlijnen door overheden zullen direct worden verwerkt in het protocol en worden gecommuniceerd via nieuwsbrieven en op de besloten website voor vrijwilligers van SailWise.

Mocht je hierover vragen hebben of aanvullingen hebben aarzel niet om dit kenbaar te maken via e-mail naar m.meijers@sailwise.nl.

Bijlage 1: telefonische gezondheidscheck

Uit te voeren voorafgaande aan de vakantie, door SailWise.

Wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de reiziger/begeleider NIET mee om begeleiding/vrijwilligerswerk uit te voeren. Pas indien op elke vraag NEE geantwoord kan worden, kan de reiziger/begeleider deelnemen aan de vakantie.

- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot / dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in thuisisolatie omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Bijlage 2: Gezondheidsverklaring

In te vullen door de reiziger/deelnemer

In verband met mijn geplande vakantie op _____ 2020, verklaar ik, ondergetekende (of ouder/verzorger), dat:

- ik geen last heb van verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ik in de afgelopen 24 uur of op dit moment geen van de volgende (milde) klachten heb: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ik op dit moment geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heb;
- in de afgelopen 7 dagen niet is vastgesteld dat ik het coronavirus bij me draag;
- ik geen huisgenoot/gezinslid heb met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dat ik de afgelopen 14 dagen geen contact heb gehad met deze huisgenoot / dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had;
- ik niet in thuisisolatie verblijf omdat ik direct contact heb gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

Indien ik tijdens de reis/vakantie klachten ontwikkel die passen bij COVID-19, zal ik de vakantie afbreken.

Als ik binnen 14 dagen na afloop van de vakantie COVID-19 ziekteverschijnselen krijg, stel ik SailWise daarvan direct op de hoogte.

Aldus naar waarheid ingevuld en ondertekend,

Naam:

Datum:

Deze verklaring wordt tot 28 dagen na de vakantie bewaard en daarna vernietigd.

SailWise.

Bijlage 3: Gezondheidsverklaring

In te vullen door de vrijwilliger van SailWise

In verband met mijn geplande vrijwilligerswerk op _____ 2020, verklaar ik, ondergetekende, dat:

- ik geen last heb van verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ik in de afgelopen 24 uur of op dit moment geen van de volgende (milde) klachten heb: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ik op dit moment geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heb;
- in de afgelopen 7 dagen niet is vastgesteld dat ik het coronavirus bij me draag;
- ik geen huisgenoot/gezinslid heb met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dat ik de afgelopen 14 dagen geen contact heb gehad met deze huisgenoot / dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had;
- ik niet in thuisisolatie verblijf omdat ik direct contact heb gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

Indien ik tijdens de reis/vakantie klachten ontwikkel die passen bij COVID-19, zal ik de activiteiten afbreken.

Als ik binnen 14 dagen na afloop van de vakantie COVID-19 ziekteverschijnselen krijg, stel ik SailWise daarvan onverwijld op de hoogte.

Aldus naar waarheid ingevuld en ondertekend,

Naam:

Datum:

Deze verklaring wordt tot 28 dagen na de vakantie bewaard en daarna vernietigd.

SailWise.

Bijlage 4: Gezondheidsverklaring

In te vullen door de leiding van de groep

In verband met onze vakantie bij SailWise op _____ 2020, verklaar ik, ondergetekende, dat ik triage heb uitgevoerd bij alle groepsleden én de begeleiding van de groep. Alle groepsleden en de begeleiding hebben:

- geen last van verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- in de afgelopen 24 uur of op dit moment geen van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- op dit moment geen huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten;
- in de afgelopen 7 dagen geen coronavirus bij zich gedragen (vastgesteld met een laboratoriumtest);
- geen huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dat zij de afgelopen 14 dagen geen contact hebben gehad met deze huisgenoot / dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had;
- niet in thuisisolatie gezeten omdat zij direct contact hebben gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

Indien ik, de begeleiding of één van de groepsleden tijdens de reis/vakantie klachten ontwikkel die passen bij COVID-19, zal ik de activiteiten afbreken.

Als ik, de begeleiding of één van de groepsleden binnen 14 dagen na afloop van de vakantie COVID-19 ziekteverschijnselen krijg, stel ik SailWise daarvan onverwijld op de hoogte.

Aldus naar waarheid ingevuld en ondertekend,

Naam:

Datum:

Deze verklaring wordt tot 28 dagen na de vakantie bewaard en daarna vernietigd.

SailWise.