



CORONA RICHTLIJN

SailWise meerdaagse activiteiten



INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Impact op welzijn	3
Einde in zicht en versoepelingen	3
Richtlijn voor SailWise meerdaagse activiteiten	5
Algemene maatregelen	6
Extra aandacht voor de afstand	6
Vorbereiden op de vakantie	7
Aankomst bij de SailWise accommodatie	8
Tijdens de vakantie / activiteit	9
ADL-zorg en begeleidingsmomenten tijdens de vakantie	11
Hulp bij watersporten	12
Wat als? in geval van symptomen tijdens de vakantie	12
Meldplicht in geval van symptomen na de vakantie	13
Tot slot	13
Bijlage 1: gezondheids-/instemmingsverklaring individu	14
Bijlage 2: gezondheids-/instemmingsverklaring groep	15
Bijlage 3: de basisregels nog eens op een rij	16

INLEIDING

Sinds maart 2020 heeft de dreiging van het coronavirus een crisis van ongekeerde omvang in Nederland veroorzaakt. Het kabinet heeft in onzekere omstandigheden veel maatregelen genomen om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Deze maatregelen van de overheid zijn gebaseerd op drie voorwaarden:

1. De druk op de acute en reguliere gezondheidszorg moet beheersbaar blijven.
2. Bescherming van ouderen, kwetsbare burgers en medewerkers in de zorg.
3. Zicht op en inzicht in de verspreiding van het virus.

De wereldwijde impact van het coronavirus raakt ook de reisbranche en dus ook onze organisatie in het diepst van het hart. De maatregelen die door de regering genomen zijn, hebben ons vorig jaar doen besluiten om nagenoeg alle watersportactiviteiten en vakanties te annuleren. En helaas hebben we inmiddels ook de eerste vakanties en groepen van 2021 moeten annuleren en zijn de vakantie-gangers omgeboekt naar vakanties later deze zomer. Een moeilijk besluit maar onze zorg voor de veiligheid en de gezondheid van onze vakantie-gangers en onze reisbegeleiders liet ons geen andere keuze.

Impact op welzijn

We zijn ons ervan bewust hoe sterk de coronacrisis de afgelopen maanden ingegrepen heeft op de kwaliteit van leven en wij hebben des te meer ervaren hoe belangrijk (het onderhouden van) sociaal contact is. Belangrijk voor elk individu, óók wanneer je te maken hebt met een beperking of wanneer je zorg nodig hebt. Immers, vrijetijdsbesteding bevordert het maatschappelijk welzijn, de fysieke en mentale onafhankelijkheid en voorkomt sociaal isolement van mensen met een beperking. Vrijetijdsbesteding, en zeker in de vorm van de uitdagende SailWise-vakanties, vergroot de leefwereld, biedt nieuwe ervaringen, nieuwe vriendschappen en zet mensen in hun kracht. En voor ouders en/of mantelzorgers betekenen deze activiteiten - juist nu - ook een adempauze, waardoor zij kunnen bijtanken en tijd voor zichzelf en eventuele andere leden van het gezin hebben.

Einde in zicht en versoepelingen

Inmiddels zijn veel (kwetsbare) mensen in onze samenleving gevaccineerd.. Daarom zijn steeds meer maatregelen versoepeld en mogen we sinds juni weer met meer mensen samenkomen, zijn horecagelegenheden en pretparken weer toegankelijk en krijgen we stapje voor stapje onze vrijheid weer terug. Vrijheid waar we samen zo ongelooflijk naar verlangen.

Onze kracht zit in de aandacht die wij tijdens de vakantie hebben voor de persoonlijke wensen en (zorg)behoeften van onze vakantie-gangers. Mensen uitdagen en in hun kracht zetten. Niet uitgaan van de beperkingen, maar denken in mogelijkheden om zo gezamenlijk een onvergetelijke vakantie-week neer te zetten.

Nu echter in de eerste helft van juli de besmettingen van met name de deltavariant weer onrustbaarend toenemen, is alertheid geboden en is deze richtlijn ook weer op een aantal punten aangescherpt.

Het is duidelijk dat het coronavirus impact heeft op het dagelijks leven en onze vrijetijdsbesteding en dus ook op de SailWise-activiteiten en -vakanties.

Juist daarom vinden wij het belangrijk onze deelnemers, vrijwilligers en groepen goed te informeren over de manier waarop wij samen de veiligheid en gezondheid waarborgen tijdens de SailWise-activiteiten en -vakanties.

RICHTLIJN VOOR SAILWISE - MEERDAAGSE ACTIVITEITEN

Dit document is er om iedereen die betrokken is bij de SailWise-vakanties en -activiteiten te informeren over de manier waarop wij onze vakanties organiseren. Dit document is opgesteld aan de hand van de vorig jaar ontwikkelde COVID-19-richtlijn voor gespecialiseerde organisaties die aangepaste vakanties organiseren. Deze organisaties fungeren in dit geval als een “zorginstelling op reis c.q. locatie”.

De COVID-19-richtlijn is ontwikkeld in samenwerking met VGN, Ieder(in), ANVR en is gebaseerd op de overheidsadviezen en op de richtlijnen die gelden binnen de reisbranche, Hiswa-Recron, touringcar-transport en gehandicaptenzorg.

De SailWise Richtlijn “meerdaagse activiteiten in coronatijd” is bedoeld voor iedereen die deelneemt aan een SailWise activiteit of -vakantie. Het beschrijft de noodzakelijke acties, maatregelen en richtlijnen waarmee onze activiteiten op een veilige en verantwoorde manier uitgevoerd kunnen worden. Groepsleiding, vrijwilligers, medewerkers hebben hier een voortrekkersrol in.

Het spreekt voor zich dat dit protocol ingezien kan worden door deelnemers, vrijwilligers, verzorgers, groepsleiding en anderen. Met elkaar zorgen wij ervoor dat een ieder kan genieten van een zorgeloze en uitdagende watersportvakantie!

Tijdens onze vakanties vormen de algemene maatregelen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

- Alle deelnemers, begeleiders en vrijwilligers zijn van harte welkom, mits een ieder geen symptomen van COVID-19 vertoont. Om dit te controleren wordt voorafgaand aan de vakantie een uitgebreide gezondheidscheck (triage) gedaan.
- Wij vragen iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie. Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen! Als vrijwilliger of bemanning heb je hierin ook een coördinerende taak.
- De basis is het houden van 1,5 meter afstand, uitgezonderd de functionele momenten voor hulp/begeleiding en buitensport (zie ook regels overheid en RIVM).

Algemene maatregelen

Tijdens onze vakanties vormen de algemene maatregelen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Dit betekent:

- Was vaak en goed je handen met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen.

Extra aandacht voor de afstand

Nabijheid en fysiek contact zijn bijvoorbeeld vaak nodig om iemand met een beperking te begeleiden, ADL-hulp te verlenen, te watersporten of zich simpelweg veilig te laten voelen. De basisregel is dat iedereen in principe 1,5 meter afstand houdt tot anderen. Deze norm geldt op dit moment overal voor volwassenen vanaf 18 jaar, met algemene uitzonderingen voor:

- mensen uit 1 huishouden;
- bepaalde leeftijdsgroepen, zoals
 - kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
 - jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel tot volwassenen.

Is binnen de uitvoering van aangepaste vakanties de vereiste afstand niet altijd realistisch en mag conform de richtlijnen de 1,5 meter worden losgelaten in de volgende situaties:

- ADL-hulp en begeleiding van mensen met een beperking wanneer vrijwilligers/medewerkers daarin voorzien.
- Sporten in de buitenlucht, indien noodzakelijk voor de uitoefening van de sport of indien noodzakelijk voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking.

N.B. Conform de richtlijnen van RIVM worden er geen uitzondering gemaakt op de 1,5 meter norm voor mensen die gevaccineerd zijn.

Een aantal handvatten voor hoe je kunt omgaan met de 1,5 meter-norm:

- Tussen alle volwassenen onderling wordt de 1,5 meter richtlijn aangehouden.
- Tijdens ADL-hulp en persoonlijke verzorging gelden de algemene hygiëne maatregelen, eventueel aangevuld met persoonlijke beschermingsmiddelen die normaal – vóór de coronacrisis – ook gebruikt worden.
- Beperk wisselingen in begeleiding/hulp.
- Neem weer afstand zodra het hulp/begeleidingsmoment (tijdens ADL en/of watersporten) over is.
- Houd afstand van andere recreanten/derden.
- Beperk uitstapjes/landgang en houd de groep bij uitstapjes zo klein mogelijk: deel de groep in kleinere en vaste groepen met eigen vrijwilligers in geval van excursies.

Vorbereiden op de vakantie

Informatieverstrekking vooraf:

Kantoormedewerkers van SailWise zorgen dat iedereen uiterlijk 1 week van tevoren de volgende informatie ontvangt:

- Hygiënevoorschriften en de link naar de protocollen.
- Dragen mondkapje op het pontje van Robinson Crusoe en in de kajuit van de Beatrix.
- Informatie over triage en gezondheids-/instemmingsverklaring.
- Informatie over handelswijze in geval van COVID-19 gerelateerde klachten (testen/afbreken van de vakantie).

Gezondheids-/instemmingsverklaring:

- Voorafgaand aan de activiteit verstuurt SailWise (kantoor) alle betrokkenen van de activiteit niet alleen de benodigde informatie, maar ook de gezondheids-/instemmingsverklaring.
- In deze verklaring wordt je niet alleen gevraagd om de belangrijke randvoorwaarden ter voorkoming van verspreiding van corona te onderschrijven, maar ook vragen wij je akkoord te gaan met het naleven van het protocol en de evt. vervolgprocedures.
- Bij groepen tekent de groepsleiding voor de gehele groep en neemt hier ook verantwoordelijkheid voor.

Let op! Zonder ondertekende gezondheidsverklaring wordt de toegang tot de accommodatie geweigerd.

Vorbereiden op de vakantie - door de bemanning

De bemanning zorgt dat ruim voldoende beschermingsmiddelen aanwezig zijn op de accommodatie. En in ieder geval:

- Voldoende zelftesten
- Thermometer
- Desinfecterende handgel, handzeep en wegwerphanddoekjes (grondig handen wassen met zeep geniet altijd de voorkeur boven handgel)
- Geplastificeerde pictogrammen van de hygiëneregels (geheugensteuntje tijdens de reis)
- Schoonmaakmiddelen en desinfectans
- Handschoenen, medische en niet-medische mondkapjes, schorten e.d.

De bemanning is verantwoordelijk voor de naleving van de algemene coronarichtlijnen door het team van vrijwilligers en de gasten en is bekend met de richtlijnen.

Vorbereiden op de vakantie - door de vrijwilligers

De vrijwilligers krijgen alle informatie en de richtlijn van te voren toegestuurd en lezen zich hierin in. Mocht er ondanks de voorbereidingen en de richtlijn twijfels bij de vrijwilliger zijn over zijn/haar deelname, dan meldt de vrijwilliger dat per ommekeer bij kantoor, zodat tijdig een vervangende vrijwilliger gezocht kan worden.

Alle vrijwilligers worden geacht op de hoogte te zijn van de richtlijn en de daaruit voorkomende hygiëne-maatregelen, deze op te volgen en deelnemers hierin te begeleiden.

Vorbereiden op de vakantie - door de groepsleiding

De groepsleiding krijgt alle informatie van te voren toegestuurd, leest zich hierin in en zorgt voor de verspreiding hiervan onder de overige groepsbegeleiding. Bij aanvang worden zij geacht op de hoogte te zijn van de richtlijn en de daaruit voorkomende hygiënemaatregelen, deze op te volgen en groepsdeelnemers hierin te begeleiden. Tijdens de activiteit is de groepsleiding verantwoordelijk voor de dagelijkse gezondheidscheck van de groepsdeelnemers en -begeleiding en zorgt ook voor de verslaggeving hiervan.

Aankomst bij de SailWise accommodatie

Bij aanvang van de activiteit/vakantie zal de bemanning je ontvangen en de triage afnemen:

- Begroeting zonder een hand te geven!
- Stellen triage-vragen: “Hoe voel je je?” “Heb je griepachtige klachten?” “Ben je in contact geweest met iemand met coronaklachten?” “Ben je onlangs in een land of gebied geweest waarvoor de overheid een negatief (rood of oranje) reisadvies gegeven heeft?”
- Innemen en controle van ingevulde gezondheids-/instemmingsverklaringen.
- Mensen die aangeven nog niet volledig gevaccineerd te zijn (dus laatste benodigde prik korter dan 2 weken geleden) zal een sneltest worden afgenomen. Tijdens de activiteit wordt dit om de dag herhaald. Indien de uitslag positief is, zal de persoon naar huis moeten gaan.
- Wees alert op verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius (zie onderstaande “wat als...”).
- Controle op overdracht en evt. medicijnbeheer (net als anders).

Wat als iemand tóch symptomen vertoont bij aankomst?

- Bij twijfel over de oorzaak zal de bemanning een sneltest afnemen. Indien de uitslag positief is, zal de persoon naar huis moeten gaan.
- In geval van duidelijke symptomen of koorts boven 38 graden Celsius: persoon moet terug naar huis.
- SailWise-kantoor wordt geïnformeerd.

Pontje Robinson Crusoe

- Op het pontje (of op de andere schepen die gebruikt worden voor het vervoer naar het eiland) is - als de 1,5 meter niet gehanteerd kan worden - het gebruik van een niet-medisch mondkapje verplicht (vergelijkbaar met het OV).
- Mocht iemand zijn mondkapje vergeten zijn, dan heeft de bemanning extra mondkapjes voorhanden.

Kajuit van de Beatrix

- Ook in de kajuit van de Beatrix is er een mondkapjesplicht, aangezien het daar door de afmetingen snel kan voorkomen dat je de 1,5 meter niet kan handhaven.
- Mocht iemand zijn mondkapje vergeten zijn, dan heeft de bemanning extra mondkapjes voorhanden.

Tijdens de vakantie of activiteit

Samen

Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen!

- Met elkaar zorgen wij ervoor dat we deze voorschriften en richtlijnen opvolgen. Het uitgangspunt van afstand houden is de basis. Dus als er geen sprake is van een zorg-/begeleidingsmoment, houdt elke volwassene 1,5 meter afstand van anderen.
- Daarnaast vragen we iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie.

Dagelijkse gezondheidscheck

Zoals de uitgebreide triage vooraf een belangrijk middel is om te voorkomen dat een besmet persoon toetreedt tot de SailWise-bubbel, is de dagelijkse gezondheidscheck een belangrijk middel om te controleren of er toch niet iemand met een beginnende besmetting doorheen geglipt is.

Vanwege de snelle opleving van de deltavariant wordt deze dagelijkse gezondheids-check voor mensen die nog niet volledig zijn gevaccineerd (dus laatste benodigde prik nog geen 2 weken geleden) uitgebreid met het om de dag van afnemen van een sneltest.

De SailWise bemanning is verantwoordelijk voor deze dagelijkse monitoring en de verslaggeving hiervan tijdens de SailWise-weken voor individuele inschrijving.

Tijdens groepsboekingen (dus scholen, instellingen, woongroepen etc.) is de groepsleiding verantwoordelijk voor deze dagelijkse gezondheidscheck van de groepsdeelnemers en -begeleiding en zorgt ook voor de verslaggeving hiervan.

De bemanning kan een zelftest (antigeentest) afnemen als extra check.

Hygiëne

Het is belangrijk om extra alert te zijn op de normale hygiëne. De bemanning en vrijwilligers hebben daarin een stimulerende en kartrekkende rol. Zij:

- stimuleren iedereen om regelmatig en uitgebreid handen te wassen;
 - In ieder geval voor en na een zorgmoment;
 - Voor en na het bereiden of klaarzetten van de maaltijden;

- gebruiken pictogrammen om informatie over de algemene maatregelen te verduidelijken als rugge-
gensteun;



**Was je handen
regelmatig met
water en zeep**



**Hoest en nies in
de binnenkant
van je elleboog**



**Gebruik papieren
zakdoekjes**



**Geen handen
schudden**

- vullen de zeep, desinfecterende gel en wegwerphanddoekjes regelmatig aan;
- zorgen ervoor dat sanitair, lichtknoppen en deurklinken regelmatig gedesinfecteerd worden;
- zorgen ervoor dat de accommodatie goed geventileerd wordt (ramen open);
- reinigen toiletten en badkamers dagelijks en indien noodzakelijk.

Verblijf in de accommodatie

Als er geen sprake is van een zorg-/begeleidingsmoment, houdt elke volwassene 1,5 meter afstand van anderen.

NB. Bij een groepsboeking op Robinson Crusoe zal de Lutgerdina als slaapschip dienen voor maximaal 7 personen.

En verder:

- Houdt in de gangen zoveel mogelijk rechts aan.
- Neem de tijd, wacht op elkaar en geef elkaar de ruimte.
- Ventileer de slaapkamers regelmatig.
- Het maximaal aantal personen in de ruimtes is beperkt.
 - Robinson Crusoe slaapkamers: 23 bedden beschikbaar in huis (i.p.v. normaliter 30) en 7 bedden in de Lutgerdina.
 - Robinson Crusoe recreatieruimte/eetzaal/tent: maximaal 32 (de ruimte is dankzij de tent aanzienlijk vergroot).
 - It Sailhûs recreatieruimte/eetkamer: 20 personen (incl. begeleiding/vrijwilligers).
 - Commandeurshuis recreatiekamer/eetkamer: 12 personen (incl. begeleiding/vrijwilligers).
- Stel de tafels zo op en verdeel de zitplaatsen rondom de tafels zo dat er 1,5 meter tussen elke zitplaats zit (uitgezonderd indien hulp bij eten nodig is).
- Het heeft sterk de voorkeur met vaste zitplaatsen te werken.

Gebruik maaltijden:

Bij SailWise zijn we gewend om alles met elkaar te doen. Iedereen helpt normaliter altijd spontaan naar vermogen en zijn/haar mogelijkheden mee bij alle huishoudelijke taken en dus ook bij het eten klaarmaken en opdienen.

In deze coronapandemie is het ten zeerste aan te bevelen om het aantal mensen wat zich over het eten klaar maken/uitserveren ontfermt, te beperken en functioneel te houden. Dit voorkomt onnodige contactmomenten en de kans op overdracht van het coronavirus. Bovendien maakt dat het waarborgen van alle hygiënevoorschriften makkelijker. In de keuken neemt het kookteam de 1,5 meter afstand in acht en is het gebruik van handschoenen en een mondkapje aan te bevelen. In ieder geval geldt:

- Handen wassen voor en na het koken/opdienen.
- Zorg voor voldoende opscheplepels, vorkjes en lepeltjes om handcontact met levensmiddelen te voorkomen.
- Maak de keuken en handvaten na gebruik schoon.

Maar ook tijdens de maaltijd zal de hygiëne extra in de gaten gehouden moeten worden. Denk daarbij aan handen wassen, een schone tafel, met mond dicht eten (en als dat moeilijk is dan zorgen dat deze persoon op een afgestemde plek zit).

Ter illustratie een voorbeeld van ontbijt/lunch:

- Een beperkt aantal mensen doet de voorbereidingen en neemt daarbij alle noodzakelijke hygiëne-maatregelen.
- Op de tafels in de eetzaal worden bordjes met vleeswaren en kaas geplaatst, allemaal voorzien van een vorkje waarmee men het beleg kan pakken.
- Boter wordt voorzien van een botermesje.
- Jam wordt voorzien van een lepeltje (varianten op jam dienen ook allemaal voorzien te worden van bestek, dus ook de chocopasta, pindakaas, etc.).
- Dranken - zoals melk, karnemelk en vruchtensap - worden in pakken op tafel geplaatst en de gasten schenken zelf (of hun begeleider) de drank in hun kopje/glas.
- Thee en koffie worden in kannen op tafel gezet en gasten schenken zelf (of hun begeleider) de koffie/thee in een kopje.

Horeca en uitstapjes

Hoewel het de voorkeur heeft het contact met derden tijdens de vakanties zoveel mogelijk te vermijden en een "veilige" vakantiebubble te creëren en in stand te houden, kan het natuurlijk ook voorkomen dat tijdens de vakanties een uitstapje gemaakt wordt en een restaurant of terras wordt bezocht. Restaurants hebben zich te houden aan de coronarichtlijnen en dat betekent voor ons:

- Reserveren voor groepen is noodzakelijk.
- Gebruik desinfecterende handgel bij betreden restaurant.
- Volg instructies en richtlijnen van de horecaondernemer.
- In restaurants, cafés en op het terras, binnen en buiten, houden gasten altijd 1,5 meter afstand tot elkaar (tenzij ze uit 1 huishouden komen), hebben een vaste zitplaats en worden hygiënemaatregelen nageleefd.
- Betaal contactloos.
- Gebruik desinfecterende handgel bij vertrek uit restaurant.

ADL-zorg en begeleidingsmomenten tijdens de vakanties

Om risico's te minimaliseren en het aantal contactmomenten tussen verschillende mensen te verminderen is het aan te bevelen om continue wisselingen in de zorg/begeleiding te vermijden. Natuurlijk zijn (net als anders in de pre-coronatijd) alle beschermingsmiddelen, die bij sommige handelingen noodzakelijk zijn, aanwezig voor deelnemers van individuele zeilvakanties en is het handenwassen zowel voor als na het zorgmoment voor beide partijen een must.

Wanneer zijn persoonlijke beschermingsmiddelen nodig?

Als je vóór de coronatijd persoonlijke beschermingsmiddelen in het kader van hygiëne bij ADL-hulp handelingen gebruikte, blijf je dat natuurlijk gewoon doen! Maar aanvullend daarop geldt in het algemeen:

- Beter teveel en te vaak gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen dan te weinig!
- In deze coronatijd zijn persoonlijke beschermingsmiddelen en specifiek mondkapjes in elk geval nodig als je langer dan 15 minuten niet in staat bent om in een binnenruimte de 1,5 meter afstand te hanteren. Dus je mag iemand best even een schouderklopje, een aai over de bol of een glaasje drinken geven, zonder dat je daarvoor persoonlijke beschermingsmiddelen nodig hebt.

Hulp bij watersporten

Hoe hou je 1,5 meter afstand bij het zeilen of het kanoën? Dit is als je afhankelijk bent van hulp of instructie eigenlijk niet echt mogelijk. Gelukkig weerspiegelen de versoepelingen van 5 juni de laatste inzichten van RIVM en GGD, namelijk dat bij sporten in de buitenlucht zonder risico kan worden afgeweken van de afstandsregel (indien dit noodzakelijk is voor het uitoefenen van de sport of voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking). Het is daarbij belangrijk om, ook al lijkt het soms inconsequent, na het sporten, dus in ons geval op de wal, of tijdens het motoren naar de haven (in geval van de Beatrix), weer de 1,5 meter aan te houden.

Ofwel we moeten de inbreuk op de 1,5 meter-regel echt beperken tot die momenten dat het vanwege het actief watersporten niet kan. Dus beperken tot de momenten dat het noodzakelijk is om iemand actief te laten zijn in de buitenlucht.

Wat als? in geval van symptomen tijdens de vakantie

De dagelijkse gezondheidscheck is een uitstekend instrument om mogelijke symptomen van corona te signaleren. Indicatoren zijn: verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden.

Indien iemand bovengenoemde symptomen vertoont, wordt eerst nagegaan of er sprake is van hooikoorts, allergie of bijvoorbeeld een rokershoest. Of wellicht is er lichte verhoging door inspanning of opwinding. Blijf hierbij realistisch, maar bij twijfel gelijk conform onderstaand protocol handelen:

1. Betreffende persoon direct isoleren (in eigen kamer).
2. De hele groep blijft in de SailWise-bubbel en kantoor wordt geïnformeerd.
3. Eventuele excursies/uitstapjes voor die dag worden geannuleerd.
4. Bemanning neemt contact op met GGD voor het afnemen van een PCR-test.

5. Binnen 24 uur uitslag GGD (deze terugkoppelen aan kantoor):
 - a. In geval van geen corona: de vakantie week kan gewoon vervolgd worden
 - b. In geval van corona: zie punt 7
6. Een medewerker van kantoor of de groepsleiding neemt contact op met de contactpersoon van de betreffende vakantieganger om die op de hoogte te brengen. Besproken wordt:
 - a. Vervoer naar huis
 - b. Thuisquarantaine
7. Bemanning of groepsleiding neemt contact op met de GGD om de gehele groep te laten testen.
8. De uitslag van de test wordt in groepsquarantaine in de SailWise-bubbel afgewacht.
9. Afhankelijk van de uitslagen wordt er in overleg met kantoor besloten om de vakantie voort te zetten of af te breken.
10. Het monitoren van de gezondheid van de rest van de groep gaat ondertussen door volgens de richtlijnen en de rapporten worden toegevoegd aan het persoonlijk gezondheidsdossier.
11. Bij thuiskomst gaan alle vakantiegangers en reisbegeleiders in thuisquarantaine.

Meldplicht, in geval van symptomen na de vakantie

Indien je binnen 14 dagen na terugkomst van de vakantie corona-achtige symptomen krijgt, zoals eerder genoemd, dien je je te laten testen door de GGD. Indien er inderdaad sprake is van corona geldt een meldplicht: je dient SailWise direct te informeren, waarna in overleg met de GGD contactenonderzoek zal plaatsvinden.

Tot slot

SailWise organiseert al meer dan 45 jaar uitdagende watersportvakanties en -activiteiten. Door de coronapandemie en de benodigde extra maatregelen zal een SailWise-activiteit soms misschien tijdelijk wat anders dan anders voelen. In dat opzicht is het wennen voor ons allemaal. Maar uitgangspunt blijft: normaal als het normaal kan en bijzonder als het bijzonder moet.

Wij hopen en verwachten dan ook dat wij met bovenstaande richtlijn in staat zullen zijn om ook in coronatijd op een veilige manier heel veel mensen een onvergetelijke tijd op het water te kunnen geven.

Dit protocol is opgesteld met de kennis van vandaag. Daarbij geldt dat wij alle informatie over het COVID-19-virus nauwgezet volgen. Eventuele wijzigingen in adviezen of richtlijnen door overheden zullen direct worden verwerkt in het protocol en worden gecommuniceerd via de SailWise nieuwsbrieven en worden gepubliceerd op de website.

Mocht je hierover vragen hebben of aanvullingen hebben aarzel niet om dit kenbaar te maken via e-mail naar m.meijers@sailwise.nl.

BIJLAGE 1: GEZONDHEIDS-/INSTEMMINGSVERKLARING INDIVIDU

In te vullen door de reiziger/deelnemer/vrijwilliger

In verband met mijn geplande vakantie van _____ t/m _____ 2021, verklaar ik, ondergetekende (of ouder/verzorger), dat:

- ✓ Ik wel / niet gevaccineerd ben (*omcirkel wat van toepassing is*)
** Je bent niet verplicht deze vraag te beantwoorden. De vraag dient ter inventarisatie en risicoanalyse. Gegevens worden niet opgeslagen en er wordt niet op uitgesloten.
Ben je niet volledig gevaccineerd (of is de laatste benodigde prik korter dan 2 weken geleden), dan wordt bij aankomst en tijdens de activiteit om de 2 dagen een sneltest afgenomen in aanvulling op deze triage.*
- ✓ Ik in de afgelopen 24 uur en op dit moment geen van de volgende (milde) klachten heb: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- ✓ In de afgelopen 7 dagen niet is vastgesteld dat ik het coronavirus bij me draag.
- ✓ Ik geen huisgenoot/gezinslid heb met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dat ik de afgelopen 10 dagen geen contact heb gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had.
- ✓ Ik niet in thuisisolatie verblijf omdat ik direct contact heb gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.
- ✓ Ik op de hoogte ben van en me kan en zal houden aan de door SailWise opgestelde richtlijn en de daaruit volgende regels tijdens de vakantie.
- ✓ Indien ik tijdens de reis klachten ontwikkel die passen bij corona, ik zal meewerken aan een zelftest en/of een test door de GGD.
- ✓ Indien de uitslag van bovenstaande test(en) positief is, ik de vakantie zal afbreken.
- ✓ Als ik binnen 10 dagen na afloop van de vakantie corona ziekteverschijnselen krijg, ik de reisorganisatie daarvan onmiddellijk op de hoogte stel.

Aldus naar waarheid ingevuld en ondertekend,

Naam:

Datum:

Deze verklaring wordt tot 28 dagen na de vakantie bewaard en daarna vernietigd.

BIJLAGE 2: GEZONDHEIDS-/INSTEMMINGSVERKLARING GROEP

In te vullen door de leiding van de groep

In verband met onze vakantie bij SailWise van _____ t/m _____ 2021, verklaar ik, ondergetekende, dat

- ✓ Ik triage heb uitgevoerd bij alle groepsleden;
- ✓ Geen van de groepsleden in de afgelopen 24 uur of op dit moment een van de volgende (milde) klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ✓ Geen van de groepsleden op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heeft;
- ✓ Geen van de groepsleden in de afgelopen 7 dagen het coronavirus bij zich gedragen (vastgesteld met een laboratoriumtest) heeft;
- ✓ Geen van de groepsleden een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en geen van de groepsleden is de afgelopen 14 dagen in contact geweest met deze huisgenoot / dit gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had heeft;
- ✓ Geen van de groepsleden in thuisisolatie hoort te zitten omdat zij direct contact hebben gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.
- ✓ Geen van de groepsleden afgelopen 14 dagen in een oranje of rood risicoland/-gebied (een gebied waarvoor de Nederlandse overheid een negatief reisadvies heeft afgegeven) is geweest.
- ✓ Indien ik, de begeleiding of één van de groepsleden tijdens de reis/vakantie klachten ontwikkel die passen bij COVID-19, conformeren wij ons aan het in de richtlijn opgenomen protocol en werken mee aan een zelftest en/of een test door de GGD. Bij een positieve uitslag zal de activiteit afgebroken worden;
- ✓ Als ik, de begeleiding of één van de groepsleden binnen 10 dagen na afloop van de vakantie COVID-19 ziekteverschijnselen krijg, stel ik SailWise daarvan onverwijld op de hoogte.

Aldus naar waarheid ingevuld en ondertekend,

Naam:

Datum:

Deze verklaring wordt tot 28 dagen na de vakantie bewaard en daarna vernietigd.



BIJLAGE 3: DE BASISREGELS NOG EENS OP EEN RIJ

- Was vaak en goed je handen met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen.
- Schud geen handen.
- Maak geen onnodig (niet functioneel) lichamelijk contact
- Draag op het pontje (Robinson Crusoe) en in de kajuit (Beatrix) altijd je mondkapje.
- Draag je mondkapje ook als dat tijdens een excursie, een restaurantbezoek of boodschap verplicht wordt gesteld.
- Werk mee aan de gezondheidscheck die 1x per dag en (indien je niet volledig gevaccineerd bent) de corona-zelftest die iedere 2 dagen gedaan zal worden.



SailWise

Bierkade 1
1601 KR Enkhuizen
0228 350 756

www.sailwise.nl

info@sailwise.nl

Facebook: @SailWise

Instagram: @stichtingsailwise

