



CORONA RICHTLIJN

SailWise meerdaagse activiteiten



INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
Impact op welzijn	3
Einde in zicht, maar we moeten alert blijven	3
Richtlijn voor SailWise meerdaagse activiteiten	4
Algemene maatregelen	4
Extra aandacht voor de afstand	5
Voorbereiden op de vakantie	5
Aankomst bij de SailWise accommodatie	6
Tijdens de vakantie of activiteit	6
ADL-zorg en begeleidingsmomenten tijdens de vakantie	8
Wat als? in geval van symptomen tijdens de vakantie	8
Meldplicht in geval van symptomen na de vakantie	8
Tot slot	9
Bijlage 1: de basisregels nog eens op een rij	10

INLEIDING

Impact op welzijn

We zijn ons ervan bewust hoe sterk de coronacrisis de afgelopen 2 jaar ingegrepen heeft op de kwaliteit van leven en wij hebben des te meer ervaren hoe belangrijk (het onderhouden van) sociaal contact is. Sociaal contact door het ondernemen van activiteiten met elkaar. Belangrijk voor elk individu, óók wanneer je te maken hebt met een beperking of wanneer je zorg nodig hebt. Immers, vrijetijdsbesteding bevordert het maatschappelijk welzijn, de fysieke en mentale onafhankelijkheid en voorkomt sociaal isolement van mensen met een beperking. Vrijetijdsbesteding, en zeker in de vorm van de uitdagende SailWise vakanties, vergroot de leefwereld, biedt nieuwe ervaringen, nieuwe vriendschappen en zet mensen in hun kracht. En voor ouders en/of mantelzorgers betekenen deze activiteiten juist nu ook een adempauze, waardoor zij kunnen bijtanken, tijd voor zichzelf en eventuele andere leden van het gezin hebben.

Einde in zicht, maar we moeten alert blijven

Naast dat de vaccinatiegraad ondertussen hoog is en nagenoeg alle kwetsbare mensen in onze samenleving volledig zijn gevaccineerd, is ook de ziekmakendheid van het coronavirus met de laatste mutaties behoorlijk afgenomen. En gelukkig blijven daarmee de corona-gerelateerde ziekenhuisopnames relatief laag. Maar de besmettelijkheid van de laatste variant is wel aanzien toegenomen.

Ondertussen zijn de laatste regels afgeschaft en zijn we weer teruggekeerd naar normaal. Maar ook nu blijft alertheid geboden, want het coronavirus is nog niet weg en nog dagelijks kunnen er mensen ernstig ziek van worden. En met name door de nog steeds hoge besmettingscijfers blijft het voor ons ook zaak om alert te blijven, want niemand is er bij gebaat als we door onze activiteiten geconfronteerd worden met nieuwe besmettingsgevallen en uitval van vrijwilligers en/of bemanning waardoor het doorgaan van volgende activiteiten in gevaar zou kunnen komen.

N.a.v. de laatste ontwikkelingen is deze SailWise richtlijn per 19-04 versoepeld analoog aan de aanwijzingen van de overheid, maar vragen wij iedereen dus wel expliciet om alert te blijven. Juist daarom vinden wij het belangrijk onze deelnemers, vrijwilligers en groepen goed te informeren over de manier waarop wij samen de veiligheid en gezondheid waarborgen tijdens de SailWise-activiteiten en -vakanties.

RICHTLIJN VOOR SAILWISE - MEERDAAGSE ACTIVITEITEN

De SailWise “Richtlijn meerdaagse watersportactiviteiten in coronatijd” is bedoeld voor iedereen die deelneemt aan een SailWise activiteit of –vakantie. Het beschrijft de noodzakelijke acties, maatregelen en richtlijnen waarmee onze activiteiten op een veilige en verantwoorde manier uitgevoerd kunnen worden. En groepsleiding, vrijwilligers en medewerkers hebben hier een voortrekkersrol in.

Het spreekt voor zich dat dit protocol ingezien kan worden door deelnemers, vrijwilligers of verzorgers en anderen. Met elkaar zorgen wij ervoor dat een ieder kan genieten van een zorgeloze en uitdagende watersportvakantie!

Tijdens onze vakanties en activiteiten vormen de algemene maatregelen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

- Alle deelnemers, begeleiders en vrijwilligers zijn van harte welkom, mits men geen symptomen van COVID-19 vertoont. Om dit te controleren wordt voorafgaand aan de activiteit/vakantie een gezondheidscheck (triage) gedaan.
- Wij vragen iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie. Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen! Als vrijwilliger of bemanning heb je hierin ook een coördinerende taak.
- De regel van de 1,5 meter afstand is officieel vervallen, maar we vragen iedereen hier verstandig mee om te gaan. Natuurlijk hoeft er in elk geval geen 1,5 meter te worden aangehouden tijdens de functionele momenten voor hulp/begeleiding en buitensport.

Algemene maatregelen

Tijdens onze vakanties vormen de algemene maatregelen en adviezen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Dit betekent:

- Blijf thuis bij Covid-achtige klachten
- We adviseren om voor vertrek thuis een zelftest te doen, zodat je zeker weet dat je niet ongemerkt het coronavirus met je meeneemt naar de SailWise-locatie
- Houd je gezondheid dagelijks goed in de gaten en bij twijfel een zelftest.
- Was vaak en goed je handen met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Tijdens ADL-hulp en persoonlijke verzorging gelden de algemene hygiëne maatregelen, eventueel aangevuld met persoonlijke beschermingsmiddelen die normaal – vóór de coronacrisis – ook gebruikt worden.

Een redelijke afstand houden als er geen noodzaak is tot nabijheid blijft verstandig

Nabijheid en fysiek contact zijn bijvoorbeeld vaak nodig om iemand met een beperking te begeleiden, ADL-hulp te verlenen, te watersporten of zich simpelweg veilig te laten voelen.

Wij zijn ons bewust dat het binnen de uitvoering van aangepaste vakanties niet altijd mogelijk of wenselijk is om afstand te houden, maar vragen iedereen nu de basisregel van 1,5 meter afstand is vervallen, wel om hier verstandig mee om te gaan. En om dus nog steeds een redelijke afstand te houden, indien er geen noodzaak is tot nabijheid. Nabijheid kan in elk geval bij:

- ADL-hulp/begeleiding van mensen met een beperking en de vrijwilligers/personeel wat daarin voorziet;
- Sporten in de buitenlucht, indien noodzakelijk voor de uitoefening van de sport of indien noodzakelijk voor het mogelijk maken van de sport voor mensen met een beperking.

Voor de vakantie of activiteit

Algemeen

Natuurlijk zorgt SailWise ervoor dat er ruim voldoende beschermingsmiddelen aanwezig zijn op de accommodatie. En in ieder geval:

- Voldoende zelftesten
- Thermometer
- Desinfecterende handgel, handzeep en wegwerphanddoekjes (grondig handen wassen met zeep geniet altijd de voorkeur boven handgel)
- Geplastificeerde pictogrammen van de hygiëneregels (geheugensteuntje tijdens de reis)
- Schoonmaakmiddelen en desinfectans
- Handschoenen, medische en niet-medische mondkapjes, schorten e.d.

De bemanning is verantwoordelijk voor de naleving van de algemene coronarichtlijnen door het team van vrijwilligers en de gasten en is bekend met de richtlijnen.

Informatieverstrekking vooraf:

SailWise zorgt dat iedereen uiterlijk 1 week van tevoren de volgende informatie ontvangt:

- De link naar dit protocol
- Informatie over triage en het advies om thuis vooraf een zelftest te doen
- Informatie over handelwijze in geval van COVID-19 gerelateerde klachten (testen/afbreken van de vakantie/activiteit).

Voorbereiden op de vakantie - deelnemers en vrijwilligers

Iedereen krijgt alle benodigde informatie van te voren toegestuurd en leest zich hierin in.

Alle vrijwilligers worden geacht op de hoogte te zijn van de richtlijn en de daaruit voortkomende hygiënemaatregelen, deze op te volgen en deelnemers hierin indien nodig te begeleiden.

Voorbereiden op de vakantie - groepen

De groepsleiding krijgt alle informatie van te voren toegestuurd, leest zich hierin in en zorgt voor de verspreiding hiervan onder de groep. Bij aanvang worden zij geacht op de hoogte te zijn van de richt-

lijn en de daaruit voorkomende hygiënemaatregelen, deze op te volgen en groepsdeelnemers hierin te begeleiden. Tijdens de activiteit is de groepsleiding verantwoordelijk voor de dagelijkse gezondheidscheck van de groepsdeelnemers en -begeleiding en zorgt ook voor de verslaggeving hiervan.

Aankomst bij de SailWise accommodatie

Voor vertrek van huis

SailWise vindt het belangrijk dat niemand ongemerkt het virus meeneemt naar de SailWise accommodatie en daarom vragen wij:

- Doe thuis kort van te voren een zelftest, ook als je geen klachten hebt.
- En blijf thuis als blijkt dat de test positief is.

Bij aanvang van de activiteit/vakantie

- Ontvangst door bemanning met mondelinge gezondheidscheck.
- Wees alert op verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius (zie onderstaande “wat als...”).
- Controle op overdracht en evt. medicijnbeheer (net als anders).

Wat als iemand tóch symptomen vertoont bij aankomst?

- Ter plekke zelftest afnemen en als zelftest negatief uitvalt is het aannemelijk dat er geen sprake is van COVID-19
- In geval van duidelijke verkoudheids- of griepklachten of koorts boven 38 graden Celsius: persoon moet terug naar huis. Als je ziek bent hoor je (hoe hard het misschien ook voor je is) niet deel te nemen aan een groepsactiviteit, ongeacht of het COVID-19 is of niet
- SailWise-kantoor wordt geïnformeerd.

Tijdens de vakantie of activiteit

Samen

Samen zetten we ons in om voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen!

- Met elkaar zorgen wij ervoor dat we deze voorschriften en richtlijnen opvolgen.
- Het dagelijks je gezondheid in de gaten houden en testen in geval van klachten is daarbij de basis
- Daarnaast vragen we iedereen om expliciet aandacht te schenken aan zijn/haar persoonlijke hygiëne en de handen-was-instructie.
- Gun elkaar de ruimte, dus hou een redelijke afstand aan, indien er geen noodzaak is tot nabijheid.

Dagelijkse gezondheidscheck

Zoals de triage en de zelftest vooraf een belangrijk middel is om te voorkomen dat een besmet persoon toetreedt tot de SailWise-bubbel, is de dagelijkse gezondheidscheck een belangrijk middel om te controleren of er toch niet iemand met een beginnende besmetting doorheen geglipt is.

De SailWise-bemanning is verantwoordelijk voor deze dagelijkse monitoring en de verslaggeving hiervan tijdens de SailWise weken voor individuele inschrijving en tevens voor de monitoring van de SailWise-vrijwilligers tijdens de groepsboekingen.

Tijdens groepsboekingen (dus scholen, instellingen, woongroepen etc.) is de groepsleiding verantwoordelijk voor deze dagelijkse gezondheidscheck van de groepsdeelnemers en -begeleiding en zorgt ook voor de verslaggeving hiervan.

Hygiëne

Het is belangrijk om extra alert te zijn op de normale hygiëne. De bemanning en vrijwilligers hebben daarin een stimulerende en kartrekkende rol. Zij:

- stimuleren iedereen om regelmatig en uitgebreid handen te wassen;
 - » In ieder geval voor en na een zorgmoment;
 - » Voor en na het bereiden of klaarzetten van de maaltijden;
- gebruiken pictogrammen om informatie over de algemene maatregelen te verduidelijken als ruggensteun;



**Was je handen
regelmatig met
water en zeep**



**Hoest en nies in
de binnenkant
van je elleboog**



**Gebruik papieren
zakdoekjes**



**Geen handen
schudden**

- vullen de zeep, desinfecterende gel en wegwerphanddoekjes regelmatig aan;
- zorgen ervoor dat sanitair, lichtknoppen en deurklinken regelmatig gedesinfecteerd worden;
- zorgen ervoor dat de accommodatie goed geventileerd wordt (ramen open);
- reinigen toiletten en badkamers dagelijks en indien noodzakelijk.

En verder in het algemeen:

- Houd in de gangen zoveel mogelijk rechts aan.
- Neem de tijd, wacht op elkaar en geef elkaar de ruimte.
- Ventileer de slaapkamers regelmatig.

Gebruik maaltijden:

Bij SailWise zijn we gewend om alles met elkaar te doen. Iedereen helpt normaliter altijd spontaan naar vermogen en zijn/haar mogelijkheden mee bij alle huishoudelijke taken en dus ook bij het eten klaarmaken en opdienen.

Belangrijk hierbij is wel de normale hygiënevoorschriften goed acht te nemen. In ieder geval geldt:

- Handen wassen voor en na het voorbereiden/koken/opdienen.
- Hou de keuken, incl handvaten e.d. goed schoon.

ADL-zorg en begeleidingsmomenten tijdens de vakanties

Om risico's te minimaliseren is goed gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen belangrijk. Natuurlijk zijn (net als anders in de pre-coronatijd) alle beschermingsmiddelen, die bij sommige handelingen noodzakelijk zijn, aanwezig voor deelnemers van individuele zeilvakanties en is het handen-wassen zowel voor als na het zorgmoment voor beide partijen een must.

Wanneer zijn persoonlijke beschermingsmiddelen nodig?

Als je vóór de coronatijd persoonlijke beschermingsmiddelen in het kader van hygiëne bij ADL-hulp handelingen gebruikte, blijf je dat natuurlijk gewoon doen! Maar aanvullend daarop geldt in het algemeen: Beter teveel en te vaak gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen dan te weinig!

Wat als? in geval van symptomen tijdens de vakantie

De dagelijkse gezondheidscheck is een uitstekend instrument om mogelijke symptomen van corona te signaleren. Indicatoren zijn: verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden.

Indien iemand bovengenoemde symptomen vertoont, gelijk een zelftest afnemen. Bij een positieve uitslag:

1. Betreffende persoon direct isoleren (in eigen kamer).
2. De hele groep blijft in de SailWise-bubbel en iedereen in de groep doet een zelftest.
3. Kantoor wordt geïnformeerd.
4. Betreffende persoon met een positieve test moet terug naar huis.
 - a. Indien nodig neemt een medewerker van kantoor of de groepsleiding contact op met de contactpersoon van de betreffende vakantieganger om het vervoer naar huis te regelen
5. De desbetreffende persoon kan evt weer terugkeren na het overleggen van een negatieve PCR-testuitslag van de GGD
6. Het monitoren van de gezondheid van de rest van de groep gaat ondertussen door volgens de richtlijnen

Meldplicht, in geval van symptomen na de vakantie

Indien je binnen 5 dagen na terugkomst van de vakantie corona-achtige symptomen krijgt, zoals eerder genoemd, adviseren we je dringend je te testen. Indien er inderdaad sprake is van corona geldt een meldplicht: je dient SailWise direct te informeren, zodat ook de andere deelnemers/vrijwilligers met wie je in nauw contact bent geweest kunnen worden geïnformeerd.

Tot slot


SailWise organiseert al meer dan 45 jaar uitdagende watersportvakanties en -activiteiten. Maar uitgangspunt blijft: normaal als het normaal kan en bijzonder als het bijzonder moet.

Wij hopen en verwachten dan ook dat wij met bovenstaande richtlijn in staat zullen zijn om ook in coronatijd op een veilige manier heel veel mensen een onvergetelijke tijd op het water te kunnen geven.

Dit protocol is opgesteld met de kennis van vandaag. Daarbij geldt dat wij alle informatie over het COVID-19-virus nauwgezet volgen. Eventuele wijzigingen in adviezen of richtlijnen door overheden zullen direct worden verwerkt in het protocol en worden gecommuniceerd via de SailWise nieuwsbrieven en worden gepubliceerd op de website.

Mocht je hierover vragen hebben of aanvullingen hebben, aarzel niet om dit kenbaar te maken via e-mail naar m.meijers@sailwise.nl.

BIJLAGE 1: DE BASISREGELS NOG EENS OP EEN RIJ

- Was vaak en goed je handen met water en zeep.
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
 - Houd, waar mogelijk, gepaste afstand van anderen.
 - Schud geen handen.
 - Maak geen onnodig (niet functioneel) lichamelijk contact.
 - We adviseren om voorafgaand aan de vakantie thuis een zelftest te doen.
 - Werk tijdens de vakantie mee aan de dagelijkse gezondheidscheck en het testen zodra je klachten krijgt.
- 



SailWise

Bierkade 1
1601 KR Enkhuizen
0228 350 756

www.sailwise.nl

info@sailwise.nl

Facebook: @SailWise

Instagram: @stichtingsailwise

